



## 2 de junho 2016 **PROGRAMA**

**9h00** | Acolhimento dos/as participantes

**9h30** | Sessão de Boas-vindas

António Ponces de Carvalho | Presidente da Associação Jardins-Escolas João de Deus e Diretor da Escola Superior de Educação João de Deus

Nuno Mangas | Presidente da Direção do Instituto Politécnico de Leiria

Marco Coelho | Presidente da Associação Escola das Emoções

Isabel Alçada | Escritora infanto-juvenil

José Vítor Pedroso | Diretor-Geral da Direção Geral de Educação

Raul Castro | Presidente da Câmara Municipal de Leiria

**10h20** | **Painel 1 - Emoções, Pensamentos, Sentimentos e Comportamentos - A educação emocional em contexto escolar**

Moderador: Maria São Lopes Silva | ESECS IPL

Oradores: Paulo Moreira | Psicólogo e Escritor

Ricardo Cardoso | Associação Escola das Emoções

**11h10** | Pausa para café

**11h30** | **Painel 2 - Educação Emocional: da Teoria à Prática**

Moderador: Hélia Pinto | ESECS IPL

Oradores: Catarina Rivero | Psicóloga e Terapeuta Familiar

Micael Inês e Fernando Emídio | Centro de Mindfulness e Vida Plena

**12h30** | Pausa para almoço

**14h30** | Workshops

Baralhações | Arisco

Yoga para crianças | Áshrama Leiria - Centro do Yoga

A Base das Emoções | Associação Escola das Emoções

Mindfulness para professores e educadores: Uma via de resiliência e cordialidade | Centro de Mindfulness e Vida Plena

**16h15** | Pausa para café

**16h30** | **Conclusão dos workshops**

Moderador: Célia Marques | Jornalista

**17h00** | Encerramento



## 3 de junho 2016 **PROGRAMA**

### 9h30 | Painel 1 - Desenvolvimento infantil: O impacto das emoções

Moderador: Isabel Dias | ESECS IPL

Oradores: Bilhota Xavier | Diretor do Serviço de Pediatria, Neonatologia e Urgência Pediátrica do Centro Hospitalar de Leiria-Pombal

Eduardo Sá | Psicólogo e Escritor

### 10h30 | Pausa para café

### 10h50 | Painel 2 - Comportamento, Emoção e Cognição

Moderador: Elisabete Cruz | Jornal de Leiria

Oradores: Augusta Gaspar | ISCTE

Alexandre Miguel Mestre | Advogado e Docente Universitário

### 11h45 | Painel 3 - Emoções e Vibração Genuína

Moderador: Elisabete Cruz | Jornal de Leiria

Orador: Luís Martins Simões | Formador e Coach em Liderança, Comunicação, Motivação e Inteligência Emocional

### 12h30 | Pausa para almoço

### 14h30 | Workshops

Baralhações | Arisco

Viver as Emoções | Luís Martins Simões | Formador e Coach em Liderança, Comunicação, Motivação e Inteligência Emocional

A Base das Emoções | Associação Escola das Emoções

Mindfulness na sala de aula: Um treino de atenção para uma vida plena | Centro de Mindfulness e Vida Plena

### 16h15 | Pausa para café

### 16h30 | Educação Emocional através da Europa – Visão Europeia do Projeto Erasmus + (conclusão dos workshops)

Moderador: Alexandre Soares | ESECS IPL

Oradores: Gema Claudia Montesinos Martinez (Espanha)

Nadine Tosques (França)

Jelena Cirsas (Letónia)

Magda Zervou (Grécia)

Márta Baloghne Krajcovicz (Hungria)

José Amoroso (Portugal)

### 17h00 | Encerramento

Rui Matos | Diretor da ESECS IPL

Anabela Graça | Vereadora da Educação do Município de Leiria